

Vitamina D: estado actual y perspectivas1)

Etienne Cavalier1,* , Pierre Delanaye2, Jean-Paul Chapelle1 y Jean-Claude Souberbielle3

1 Department of Clinical Chemistry, University Hospital of Liege, University of Liege, Bélgica

2 Department of Nephrology, University Hospital of Liege, University of Liege, Bélgica

3 Université Paris Descartes, Inserm U845, y Hôpital Necker, Service d'explorations fonctionnelles, París, Francia

Resumen

La función de la vitamina D a la hora de mantener la salud de los huesos se conoce desde hace décadas. No obstante, recientemente, el descubrimiento de que muchos tejidos expresaban el receptor de vitamina D y podían transformar 25-OH vitamina D en su metabolito más activo, 1,25-(OH)₂ vitamina D, ha abierto un futuro muy prometedor para esta "vieja" molécula. De hecho, los estudios observacionales, y cada vez más estudios de intervención, están dándole más importancia a una suplementación significativa de vitamina D para conseguir beneficios no sólo para el esqueleto. Entre ellos, se ha descubierto que 25-OH vitamina D desempeña un importante papel en la prevención de cánceres, enfermedades autoinmunes, enfermedades cardiovasculares, diabetes e infecciones.

La deficiencia de vitamina D, que se traduce en niveles de 25-OH vitamina D sérica de < 30 ng/ml, es muy común en nuestra población. La relación coste/beneficio y algunos estudios publicados recientemente están ahora claramente a favor de una suplementación de vitamina D controlada y eficaz en estos pacientes que presentan un nivel de 25-OH vitamina D de < 30 ng/ml. También se debería prestar más atención a las mujeres embarazadas y en período de lactancia, así como a los niños y adolescentes. Clin Chem Lab Med 2009;47:120–7.

Palabras clave

deficiencia; nuevas perspectivas; acciones que no sólo afectan al esqueleto; vitamina D.