

# Breve historia de la vitamina D y la prevención del cáncer

SHARIF B. MOHR, MPH

## **Finalidad**

Revisar la historia de la vitamina D y su uso en la prevención del cáncer.

## **Métodos**

Se revisó y se resumió la literatura acerca de los estudios publicados sobre la vitamina D y su función en la salud humana.

RESULTADOS: la historia moderna de la vitamina D comenzó a mediados de la década de 1800, cuando se descubrió que los niños de las ciudades tenían más tendencia al raquitismo que los niños de las zonas rurales. Medio siglo después, Palm observó que los niños criados en climas soleados casi nunca desarrollaban raquitismo. McCollum aisló la vitamina D, y Windaus a sus precursores, recibiendo el Premio Nobel. Más tarde, otros científicos observaron que las personas con cáncer de piel tenían una menor prevalencia de cánceres no cutáneos, y que los índices de mortalidad globales de todos los cánceres internos combinados eran inferiores en zonas más soleadas. Estas observaciones, en gran medida, pasaron inadvertidas, y el campo se estancó hasta 1970, cuando se crearon mapas de los índices de mortalidad del cáncer. Mediante el estudio de estos mapas, Cedric y Frank Garland, de la Universidad Johns Hopkins, observaron un marcado gradiente latitudinal para los índices de mortalidad del cáncer del colon en 1980, y plantearon la hipótesis de que el responsable de ello era el mayor nivel de compuestos de vitamina D en el suero de las personas del sur, y que la ingesta de calcio también reduciría la incidencia. Edward Gorham y sus colegas llevaron a cabo estudios de cohorte y anidados, incluido el primer estudio que descubrió una asociación entre un compuesto de vitamina D sérica y la reducción del riesgo de cáncer. Después, William B. Grant realizó numerosos estudios ecológicos que extendieron la teoría vitamina D-cáncer a otros cánceres.

## **Conclusiones**

La historia de la función de la vitamina D en la salud humana es rica y gran parte de ella aún la deben escribir no sólo los científicos, sino los encargados de diseñar las políticas que tengan la visión y el liderazgo necesarios para tender un puente entre la investigación y la política.

Ann Epidemiol 2009;19:79–83. \_ 2008 Elsevier Inc. Todos los derechos reservados.